

Workshop

 Lighthouse

Tanke-feltet

KROP • SIND • SJÆL
I BALANCE



Stress Release

– helt ned på celleplan. Kom fra hovedet ned i kroppen og forløs dine traumer fysisk og psykisk via kroppen gennem:

- Åndedræt – genopret kontakten til kroppen
- Vagus nerve – beroligelse & tryghed
- Psoas muskel – frisættelse af angst, traumer, stress, stivnethed & afspænding



Datoer: Mandag 2/11 + 14/12 – kl. 19.00–21:00.

Pris kr. 300 – eller m. 5-turs klippekort kr. 250.

Tilmelding

Traume terapeut: jkm@tanke-feltet.dk eller sms 6178 5744

Til dig, der mærker lidt mere end de fleste