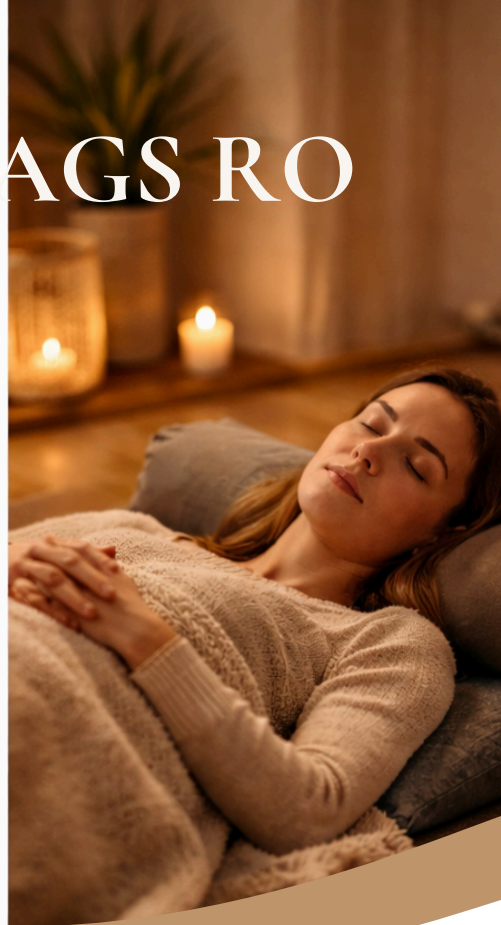
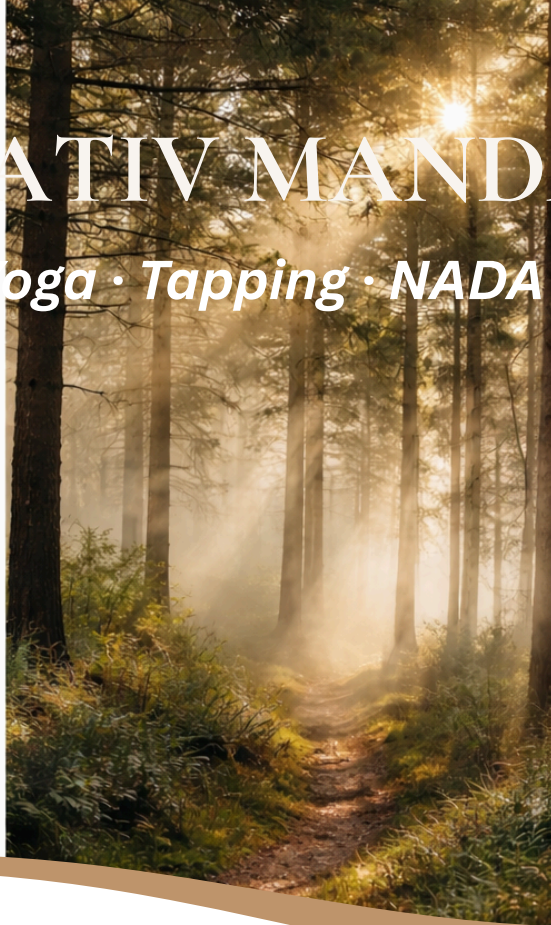


RESTORATIV MANDAGS RO

Yoga · Tapping · NADA



***Slip ugen og weekendens stress og start en ny uge i ro.
En blid session hvor vi beroliger nervesystemet
og giver kroppen mulighed for at slippe spændinger.
Du bliver guidet hele vejen – ingen erfaring nødvendig.***



Du kan forvente

- ✦ Restorativ Yin Yoga
- ✦ Beroligende tapping (TFT)
- ✦ NADA øreakupunktur eller NADA-te
- ✦ Guidet meditation og dyb afspænding

Mandag: 19/10 · 30/11

Tid: 19.00 – 21.00

Pris: 300 eller m. 5 turs klippekort kr. 250

Er du under 30 år kr. 200 kr.

Medbring vand og behageligt tøj



Tilmelding

jkm@tanke-feltet.dk eller sms 6178 5744



Sted: Lighthouse, Adelgade 40B, 9500 Hobro

Ved psykosomatisk Traumeterapeut Jette Mortensen

