

Psykosomatisk Sensitiv Release



Tanke-feltet
KROP • SIND • SJÆL
I BALANCE

Slip spændinger i krop og sind

Blid guidning gennem krop, følelser og energi

*Et skånsomt hold med blide yogastillinger, åndedræt,
Tapping og mindfulness*

For dig med fysiske udfordringer, stress, angst eller uro mm

Mandage kl. 10.00 – 11.30

Dato: Forløb fra den 17/8 – 12/10

Mere ro • mere balance • mere dig

Tilmelding



Traume terapeut: jkm@tanke-feltet.dk eller sms 6178 5744

I et trygt rum med plads til hele dig

