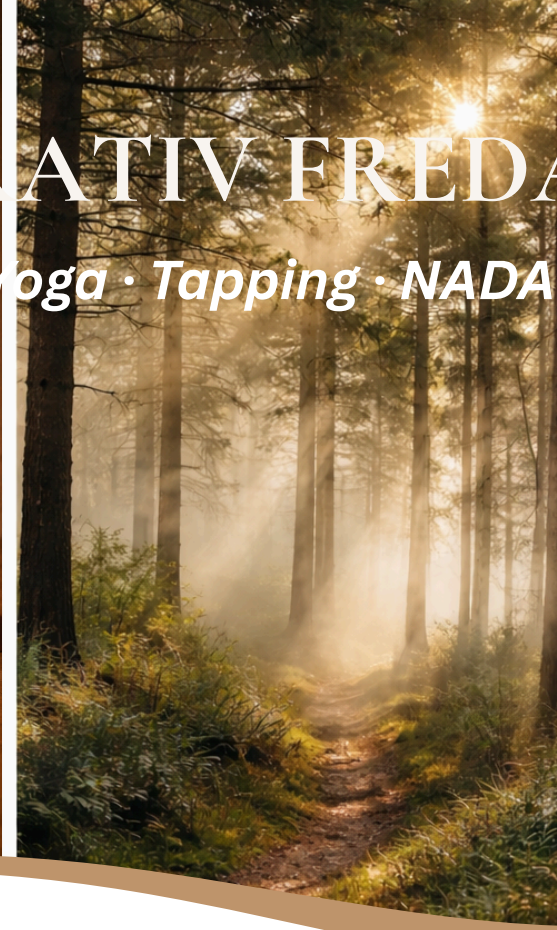


RESTORATIV FREDAGS RO

Yoga · Tapping · NADA



**Slip ugens stress og start weekenden i ro.
En blid session hvor vi beroliger nervesystemet
og giver kroppen mulighed for at slippe spændinger.
Du bliver guidet hele vejen – ingen erfaring nødvendig.**



Du kan forvente

- Restorativ Yin Yoga
- Beroligende tapping (TFT)
- NADA øreakupunktur eller NADA-te
- Guidet meditation og dyb afspænding

Fredage: 13/3 · 10/4 · 8/5 · 12/6

Tid: 16.00 – 18.00

Pris: 250 kr.

Er du under 30 år kr. 200 kr.

Medbring vand og behageligt tøj



Tilmelding

jkm@tanke-feltet.dk eller sms 6178 5744

Sted: Lighthouse, Adelgade 40B, 9500 Hobro

Ved psykosomatisk Traumeterapeut Jette Mortensen

