

TERAPEUTISK TRAUME SENSITIV YOGA



Du får:

- Mere ro i nervesystemet
- Dybere kontakt til din krop
- Forståelse for sammenhængen mellem krop og følelser
- Konkrete værktøjer du kan bruge i din hverdag

5 mandage kl. 16.30–18.30
23/3 + 30/3 + 13/4 + 27/4 + 4/5



Få ro i sindet – fred i hjertet – lethed i kroppen



Tilmeld dig nu – og giv dig selv en velfortjent pause.