

# Øvedag

**Mandag d. 24. feb. kl. 17.30 – 20.30**

I henholdsvis :

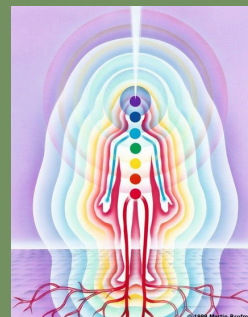
## Tankefeltterapi



## METAsundhed



## Body Mirror Healing.



- For dig, som ønsker at vedligeholde din tillærte viden og kunnen fra tidligere kurser i en af ovennævnte katagorier.
- Dig, som gerne vil arbejde med dig selv hele tiden, og udvikle dig for at opnå en bedre fysisk og psykisk balance.
- Dig som gerne vil give, modtage og udveksle.

Kurset er for ALLE som har taget kurserne hos enten v. Tanke-feltet, Lars Mygind eller Anne-Birte Christensen eller andre lign. udbydere. Har du ikke taget kurset hos Tanke-feltet, kontakt mig da for at komme med i gruppen.

### **PROGRAM:**

- **Temaoplæg v. Jette**
- **Gennemgang af metoderne: METAplanen, Tankefeltterapi, Body Mirror healing.**
- **Fordeling af trænings partnere**
- **Give terapi TFT/Healing eller lave METAudredning**
- **Modtage terapi TFT, Healing eller en METAudredning**
- **Evaluering/opsamling på sessioner**
- **Fastsættelse af ny dato**

**MEDBRING:** Madpakke, lærebøger, notesbog, kuglepen, indendørs sko

Pris kr. 300. 4 turs klippekort kr. 1.000/kr. 250 pr. gang.

Gennemføres v. min. 5. tilmeldinger

Sted: Adelgade 40 B, Hobro

Tilmelding senest 2 dage før begivenheden.

Tilmelding til: [Jkm@tanke-feltet.dk](mailto:Jkm@tanke-feltet.dk) eller sms 6178 5744.



**Ca. 1 x månedlig vil du have muligheden for at deltage i disse øvedage.**