



# INVITATION TIL AT Finde indre ro, harmoni og frihed



Hver måned v. Ny- eller Fuldmåne - se datoer nedenfor!

KL. 19.00 - 21.00/21.30 (workshop)  
Adelgade 40 B, 9500 Hobro

## Bevidstgørelse & bevægelse på alle plan skaber balance og hele mennesker.

Søger DU inspiration til DIN egen selvudvikling og længes DU efter et frirum? Har DU brug for at udtrykke DINE følelser og forstå, hvad DIN krop fortæller, når DU har ondt i krop, sind eller sjæl?

så kom med til 12 magiske cirkler over året i vores fællesskab for DIG som sanser, mærker, tænker og føler mere.

Hver måned et nyt tema med udgangspunkt i Stjernetegn, Chakraerne og årstidernes rytme som vejviser, så DU bliver inspireret til nye selvkærlige veje i DIT liv. Hver årstid bringer sin egen energi, som spejler livets mange faser. Vi skaber rum til DIT indre liv, via indsigt, gennem ritualer, gongbad, trommrejser, bevægelse og refleksion mm. Det hjælper DIG med at mærke, hvad der giver livskvalitet, livsglæde og mening, så DU kan leve i større harmoni med DIG selv.

## Kroppen er DIT Kompas

Vi arbejder med at skabe kontakt til kroppen – og åbne for den livskraft, der allerede bor i DIG. Her er der plads til at mærke efter, være den DU er og give slip og finde vej hjem. DIN krop ved ofte mere, end hovedet kan forklare.

## Datoer og temaer første halvår

Torsdag d. 22/1 – Jordstjernechakraet – Vandmanden

Tirsdag d. 17/2 – Rodchakraet - Fisken

Torsdag d. 19/3 – Harachakraet – Vædderen – Forårs jævndøgn

Fredag d. 17/4 – Navlechakraet - Tyren

Mandag d. 18/5 – Solarplexus chakraet - Tvillingen

Torsdag d. 18/6 – Hjertechakraet – Krebsen – Sommer solhverv

ALLE M/K er velkomne i vores fællesskab. Her kan Du smide masken og være DIG selv. DU behøver ingen erfaring for at være med, alt Du behøver er et åbent hjerte.

Pris: Med 5-turs klippe kort kr. 244 pr. gang (inkl. moms).

Uden klippekort kr. 299 pr. gang (inkl. moms).

Kr. 150 pr. gang v. indkomst udbetalt < kr. 8.000 (inkl. moms)

Tilmelding: Senest dagen før  
jkm@tanke-feltet.dk eller  
Tlf.nr. 6178 5744

Tilmelding nødvendig

Medlemskab:

Se [www.tanke-feltet.dk/Blog](http://www.tanke-feltet.dk/Blog)

Venlig hilsen Tanke-feltet/Klub Lys♥Buen

