

NYTÅRS WORKSHOP BREATHWORK, YOGA DANCE, CACAO CEREMONI, TROMMEREJSE

EN VELFORTJENT PAUSE TIL AT SLIPPE
FØLELSERMÆSSIGE SPÆNDINGER I KROP OG
SIND – OG GÅ 2026 I MØDE MED FORNYET
SELVKÆRLIG ENERGI.

MÆRK DIG SELV &
FIND INDRE RO & BALANCE

Mød det nye år i 

~~SØNDAG D. 28 DEC. KL. 09.30 - 12.00~~

ELLER KL. 13.30 - 16.00

I Adelgade 40 B, Hobro

Pris kr. 333/kr. 275 (Studerende/pensionister)

inkl. Cacao/NADA te & Snacks

Medbring: drikkedunk & varm trøje/sokker

Tilmelding senest d. 26. dec.

jkm@tanke-feltet.dk - sms 6178 5744