



INVITATION TIL AT VÆRE MINDFULL I KIRKEN

TORSDAG DEN 4. DECEMBER

KL. 19.00 - 21.0

Hørby Kirke Løgstørvej 84 B, 9500 Hobro

Bevidstgørelse & bevægelse på alle plan skaber balance og hele mennesker.

Traditionen tro er du inviteret til vores årlige hyggelige Mindfulness aften, hvor alle er velkommen. Aftenen veksler mellem små fortællinger til eftertanke, små øvelser, mindfulness meditation, vi rører sangstemmen og lytter til mindfull musik.

At lade sig bevæge og være i bevægelse skaber udvikling og flow i dit liv.

Der vil være lidt godt til ganen.

ALLE er velkomne og DU behøver ingen erfaring for at være med, alt du behøver er et åbent hjerte.

Tidligere deltager udtaler:

Tusind tak for en virkelig hyggelig tanke-
vækkende, mindefuld og rørende aften.

Pris: m. klippe kort gratis.
Andre kr. 100

Tilmelding:

jkm@tanke-feltet.dk eller

Tlf.nr. 6178 5744

Tilmelding nødvendigt senest 2 dage før

Medlemskab:

Se www.tanke-feltet.dk/Blog

Venlig hilsen Tanke-feltet/Klub Lys♥Buen

