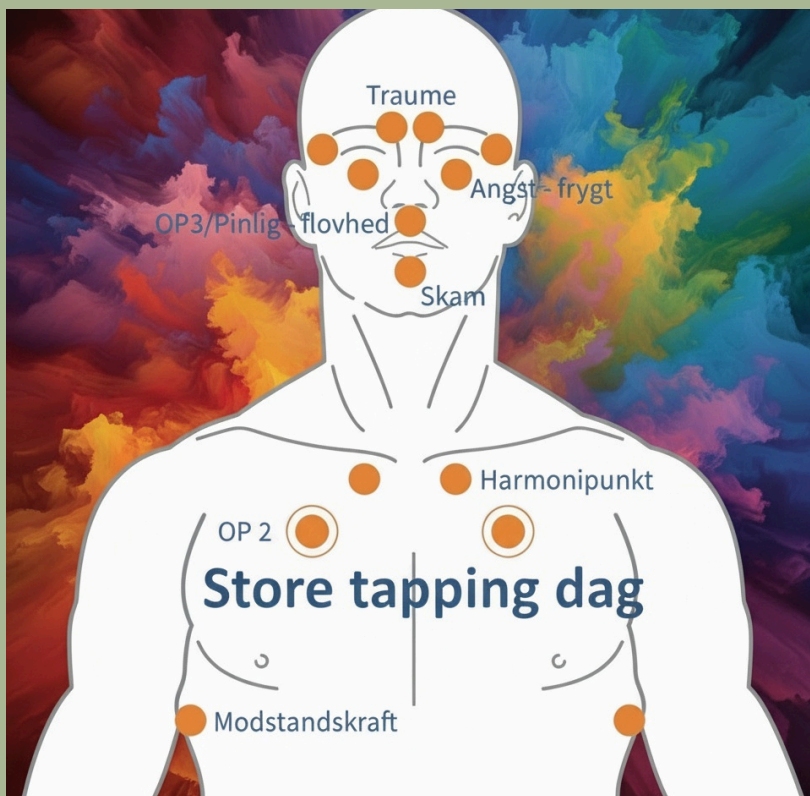




GRATIS EVENT

9. OKTOBER KL. 16.00 & KL. 19.00



PRØV TAPPING – TEKNIKKEN DER HJÆLPER BÅDE BØRN OG VOKSNE

LÆR EN EVIDENSBASERET OG ENKEL METODE TIL
LINDRING AF FYSISKE OG PSYKISKE UDFORDRINGER

Tilmelding via Billetto:

Tanke-feltet v. Jette K. Mortensen markerer Store Tapping
Dag med gratis arrangement – foredrag og prøve
sessioner.



Jette har 20 års erfaring i at hjælpe mennesker med at vende deres liv til et liv i balance for krop, sind og sjæl, hvor de har opnået indre ro, glæde og større livskvalitet. Jette brænder for at hjælpe sensitive til at blive sansestærke.

Foredragsholder

Jette K. Mortensen, ejer af Tanke-feltet, har over 25 års erfaring med psykomatisk traume terapi og er Stress Ambassadør. Hendes ekspertise omfatter bearbejdning af følelser og traumer gennem metoder som NLP, TFT/EFT, Healing, Åndedræstterapi, Mindfulness og Yoga, blandt andre. Udover individuelle sessioner tilbyder hun workshops, kurser, foredrag og retreats, der inspirerer til personlig vækst og trivsel.

invitation til gratis præsentation, workshop og små prøvedemonstrationer i tapping – en selvhjælps-teknik, der i dag er dokumenteret i over 300 videnskabelige artikler.

Kom og hør om metoden, se hvordan det foregår, og prøv selv teknikken, der opleves som gavnlig af både børn og voksne.

Deltagerne får mulighed for at stille spørgsmål, lære teknikken og mærke fællesskabet omkring en metode, der skaber resultater landet over.

Tapping – også kendt som EFT/TFT og tankefeltterapi – hjælper blandt andet mod stress, tankemylder, smerter, fobier og daglige bekymringer.

Over 50% rapporterer mærkbar effekt, og metoden er uden bivirkninger.

Alle har ret til et godt liv og vejen hertil går via den indre vej.

Prøv det på egen krop. Vi er et lille team, som står klar til, at du kan prøve metoden og mærke effekten.

Snup din plads her, og oplev hvilken forskel det kan gøre for dig til at få mere ro i kroppen og et værktøj lige ved hånden, som du kan bruge til at lette presset, når det spidser til.

Jettes personlige historier og erfaringer krydrer foredraget, og giver et levende indblik i metoden.



Sted: House of light – Center torvet
Adelgade 40 B, 9500 Hobro

Pris:
Kr. 0



www.tanke-feltet.dk

