



Yoga & Mindfulness i juli

*Drop-in Outdoor & Indoor
v. Tanke-feltet*

Industriparken 7, 9500 Hobro



Vi mødes på adressen og laver yoge enten inden- eller udendørs efter vejret.
V. Mindful Walking & Yoga bevæger vi os ud fra adressen.

Pris: Yoga kontant kr. 100. Mindfulness walking & Yoga kontant kr. 150.

Medbring: vand, solhat, yogamåtte, tæppe, varm trøje og trave sko.

*** Mandag d. 7/7 kl. 8.30 - 9.45 - Mindful Yoga**

- **Mandag d. 7/7 kl. 10.00 - 11.15 - TST skåne yoga**

- **Onsdag d. 9/7 kl. 19.00 - 20.15 - Yin Yoga**

- **Mandag d. 14/7 kl. 8.30 - 9.45 - Mindful Yoga**

- **Mandag d. 14/7 kl. 10.15 - 12.00 - Mindfull walking & Yoga**

- **Onsdag d. 16/7 kl. 19.00 - 20.15 - Yin Yoga**

- **Mandag d. 21/7 kl. 8.30 - 9.45 - Mindful Yoga**

Mandag d. 21/7 kl. 10.00 - 11.15 - TST skåne yoga

- **Onsdag d. 23/7 kl. 18.45 - 20.45 - Mindful walking & Yoga**

- **Mandag d. 28/7 kl. 8.30- 9.45 - Mindfull Yoga**

- **Mandag d. 28/7 kl. 10.15 -12.00 - Mindful walking & Yoga**

- **Onsdag d. 30/7 kl. 19.00 - 20.15 - Yin Yoga**

Ved Jette K. Mortensen | Tlf. 61 78 57 44 | www.tanke-feltet.dk