

# Foredrag

## Mændtal Sundhed

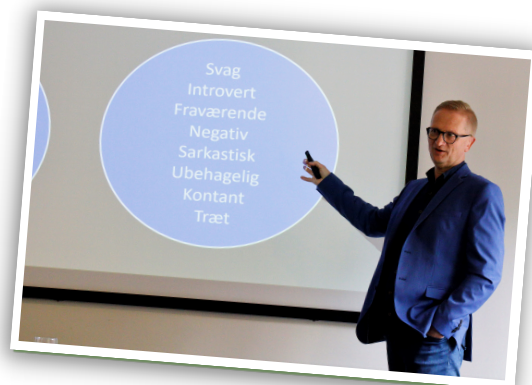
Torsdag d. 3 oktober kl. 19.00

Synes du det kan være lidt svært at navigere som mand i den nye tid? Så kan Per Nørbos foredrag om Mændtal sundhed måske være noget for dig.

**Mænd lever kortere tid end kvinder** Mænd får hyppigere alvorlige sygdomme end kvinder, og mænds dødelighed i forbindelse med sygdomme er markant større. Der er både geografiske og sociale uligheder bag tallene, men det gamle mandeideal om at være "en rigtig mand" har også en stor del af skylden. Det ønsker Per at løsne op for.

### Du får blandt andet svar på:

- Hvad viser tallene om mænds sundhed?
- Hvad er det vi skal navigere i som mænd i dag
- Behøver du at være "en rigtig mand"?
- Gør det ondt at tale om følelser?
- Kan man dø af dovenskab?
- Hvilke nye idealer kan erstatte "den tavse mand"?



### Praktisk information

**Tidspunkt:** Torsdag d. 3. oktober 2024

**Kl. 19.00**

**Foredraget varer ca. 2,5 time med indlagt pause.**

**Sted:** Klub "Lys-Buen"

Industriparken 7, Valsgård, 9500 Hobro

**Pris:** Kr. 250,-

Kr. 200,- = 1 klip for klub LysBuen medlemmer m. klippekort

Per ønsker med dette foredrag at inspirere både mænd og kvinder med sine iagttagelser og giver nutidens mand nogle redskaber og en peptalk til at gå hjem på.

Til foredraget er det muligt at købe bogen "Sansestærk" og få den signeret.

**Køb din billet via Tanke-feltet:**

<https://tanke-feltet.dk/product-category/kursusforloeb/>

