



Slip dine skygger og realiser dine drømme



På 1 dags overbygningskursus til grundkurset Tankefeltterapi (TFT/EFT)

Fredag d. 28. april 2023

Kunne du tænke dig :

- At genopfriske dit TFT/EFT grundkursus og øve med andre?
 - At finde dine skyggesider og projektioner?
- At blive inspireret til, hvilke bekræftelser du kan anvende f.eks. til angst, lavt selvværd, depression, grænsesætning, sensitivitet, selvtillid mm.?
 - At finde *dine* værdier?
- At finde ind til, hvad der forhindrer DIG i at leve DINE drømme fuldt ud?

Du lærer :

- **Genopfrisker grundkurset**
- **Om tappetræet**
- **Hvor dine overbevisninger, blokeringer og traumer ligger.**
- **Om hvordan du kan arbejde med disse og forløse dem.**
- **Om Goal mapping, – en metode til at realisere dine drømme.**

Kursusdagen indeholder :

- 7½ times undervisning.
- Teori og praksis
- Undervisningsmateriale
- Forløsning af traumer
- Forløsning af skyggesider
- Goal mapping workshop
- Sparring med andre kursister
- Kaffe/te, vand og snacks

Praktisk information

Målgruppe: Tidligere deltagere på mit/andres TFT/EFT grundkursus. Inden kurset modtager du "Projektionsbeskrivelse" og "Tappetræet", som det vil være en god idé at læse inden kursusstart. Genopfrisk gerne bogen "Tanke-feltterapi & EFT".

Underviser: Terapeut Jette K. Mortensen
META Health Master & Coach.

Sted: Lupinvej 5, 9500 Hobro.

Dato: Fredag d. 24. marts 2023 kl. 9.00 – 16.30.

Pris: Kr. 1.250 (ved mere end 5 pers. kr. 1.000).

Medbring: Frokost, indendørssko, evt. en pude og et tæppe, bogen "TANKEFELTTERAPI & EFT", undervisningsmateriale fra grundkurset, skriveblok og blyant.

Tilmeld dig her:

Mail: jkm@tanke-feltet.dk

Tlf.: 6178 5744

Senest d. 20. marts 2023



Tanke-feltet
KROP • SIND • SJÆL
I BALANCE