

Bliv din egen helbreder

Ny Tids Bevidsthedsforløb

✿ 7 moduler fordelt på 2 forløb ✿

Du får et selvudviklingsforløb, hvor du ikke kan læse dig til visdom, men lærer gennem krop, sind og sjæl. Det sker gennem konkrete værktøjer og praktiske øvelser.

Via kroppen får du adgang til dybere lag af følelserne, slipper sindet, hvorved du hurtigere forløser traumer og ubalancer på et meget dybt plan.

Forløbet er til dig, der ønsker:

- At slippe følelsesmæssig smerte
- At kunne sige fra og hvile i dig selv
- At opnå en dyb kontakt med dig selv
- Mindre stress og tankemylder
- En indre ro, tålmodighed og styrke
- At mærke dig selv og dine grænser
- At følge dit hjerte og dine drømme

Kurset indeholder:

- Egen terapi
- Et selvudviklingsforløb
- Undervisning
- Retreat ophold på Vitskøl kloster
- Masser af værktøjer og øvelser
- 13 + 10 kursusdage
- Undervisningsmateriale
- Podcast/CD + yoga videoer
- Ekstra bonusser
- Lukket FB gruppe og mdl. samlings

Praktisk information

- Målgruppe:** Dig som tager ansvar for dig selv og ønsker at være din egen helbreder. Nybegynder eller let øvet.
- Antal pladser:** Max. 10 personer pr. hold.
- Underviser:** Terapeut Jette K. Mortensen – Mindfulness og Yoga instruktør.
- Sted:** Lupinvej 5, 9500 Hobro
- Startdato:** **D. 8.-9. januar 2022**
- Varighed:** Modul 1-4 løber over 5 måneder (grundforløb)
Modul 5-7 løber over 5 måneder (overbygning)
Se mere info på bagsiden.
- Praktisk:** Webinar/info aften afholdes.
Se alle info på Tanke-feltet.dk/blog

Store bonusser ved tilmelding INDEN 1. december 2021

Tilmeld dig her:

Mail: jkm@tanke-feltet.dk

Tlf.: 6178 5744

Senest d. 20. december 2021.



Modul 1 – Kroppens intelligens:

Forstå kroppens intelligens og hvordan krop og psyke hænger sammen (META).
Find årsagen til dine lidelser og helbred dig selv. Hæv din energi frekvens.

Dato: D. 8.-9. januar 2022 ... 2 dage

Modul 2 – Body Care & Balance:

Åbne dig og udtrykke dig – Kroppen er dit tempel – mærk og nær den. Verbal/fysisk/sansning. (Krop/åndedræt, yoga, mantra, dans, bevægelse og kost).

Dato: D. 5. februar 2022 ... 1 dag

Modul 3 – Mestre dine følelser og dit liv:

Forløse og heale dine skygger, projektioner, negative overbevisninger, traumer nu og tidligere liv. Indre barn proces. (TFT/EFT, TBT, Median terapi). *Dato: D. 4.-5. marts 2022 ... 2 dage*

Modul 4 – Silent mind – Sansestærk:

Mental sundhed. Silent mind. Sluk sindet og find indre ro. "Bliv Sansestærk".

Bor du længere væk, deltager du på den hele dag og modtager modulerne løbende online + opfølgning. *Dato: 1 hel dag + 7 x 2,5 time pr. uge over 8 uger.*

Mandag aften f.g. d. 4/4 + 11/4 + 25/4 + 2/5 + lørdag d. 7/5 (= hel dag) + d. 16/5 + 23/5 + 30/5 – 2022

Modul 5 – Ny tids bevidsthed:

Afbalancering af din feminine og maskuline side.

Afvikling & udvikling. Værdier. Manifestation. Vælg dit mindset. Love om tiltrækning. Ta`ansvar. Tro. Tankens kraft. Epigenetik. Maria Magdalena og Jeshuas visdoms skole.

Dato: D. 27. august 2022 ... 1 dag

(*Deltagelse på dette modul, kræver at du har deltaget på min. 2 af modulerne fra nr. 1-4 eller noget tilsvarende).

Modul 6 – Retreat – Body & Mind balance:

3 dages Retreat Vitskøl kloster med 7 x workshop, yoga & mindfulness.

Find dig selv – din egen grundtone og Essens. Chakra afbalancering af dine første 7 chakra. Traume forløsning. Sammenspil med modul 1 – Kroppens intelligente sprog.

Dato: D. 29. september 2022 kl. 13.00 – 1. oktober kl. 16.30 2022 ... 3 dage

(*Deltagelse på dette modul, kræver at du har deltaget på min. modul 1 og 3 eller noget tilsvarende).

Modul 7 – Design dit eget liv:

Handling – udfolde dig selv – blomstring. Din sjæl – din intuition og spiritualitet. Udvikling af dine evner og åbning af dine sidste 5 chakraer. Evt. online/live optagelse.

6 halve dage fordelt over 2,5 måned. Mandag d. 24/10 + 7/11 + 21/11 + 5/12 – 2022 + d. 9/1 + 23/1 – 2023

(*Deltagelse på dette modul, kræver at du har deltaget på min. modul 5 og 6 eller noget tilsvarende).

Se mere på www.tanke-feltet.dk/Mysterieskolen